



L'associazione di volontariato ECO opera da anni per la promozione del benessere giovanile e sociale, dello sviluppo culturale e formativo, dei principi di pari opportunità, della prevenzione dei comportamenti a rischio. Collabora con le Istituzioni, gli Enti locali, gli Istituti Scolastici e le realtà associative presenti sul territorio. Propone e realizza progetti di prevenzione che mirano a comprendere le situazioni di disagio attraverso l'attuazione di percorsi di educazione socio-affettiva, finalizzati a migliorare il benessere nella relazione con gli altri e a promuovere la cultura della legalità in relazione alla convivenza sociale, alla tutela e alla sicurezza della vita.

www.ecoassociazione.com



L'Associazione A.E.D.O. persegue finalità di natura sociale, psicologica e spirituale. Si propone di ideare, organizzare e diffondere iniziative artistiche, terapeutiche e culturali, con particolare riguardo per le attività teatrali e musicali, per le discipline olistiche e per tutte le forme di espressività volte a promuovere percorsi di crescita intrapsichica ed interpersonale.

A questo scopo gli interessi spaziano tra aree tematiche come: ecologia della mente e dell'ambiente, salute fisica e mentale, incontri e confronti transculturali, superamento dello stigma e dell'emarginazione, tutela dei diritti umani, etica partecipativa, terapie naturali, umanistiche e transpersonali, discipline olistiche, arte ed arteterapia, spiritualità.

L'Associazione A.E.D.O. promuove inoltre la formazione di professionisti del settore sociosanitario, medici e psicologi in primis, offrendo l'opportunità di nuovi percorsi mirati ad integrare e completare gli studi accademici.

CONVEGNO ORGANIZZATO DALLE ASSOCIAZIONI:



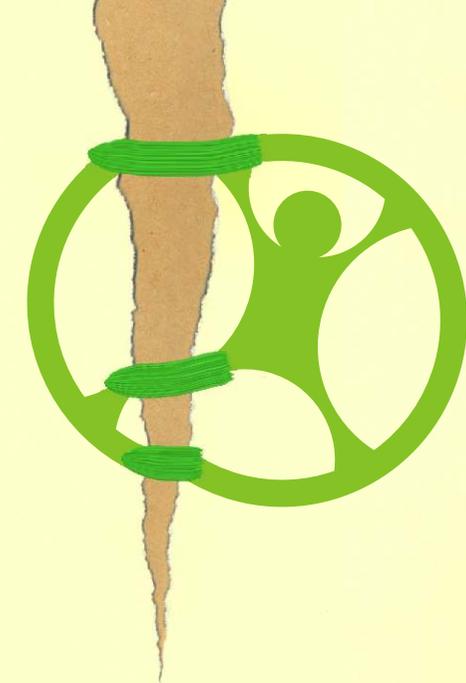
IN COLLABORAZIONE CON:



COL PATROCINIO DI:



PARTNER E SPONSOR:



Associazione di Volontariato ECO
Associazione Culturale A.E.D.O.

ARTE e RESILIENZA

Per un nuovo concetto
della Creatività e della Salute

**Convegno e Workshop
20 e 21 Novembre 2015**

Complesso di S. Micheletto
Lucca

ARTE e RESILIENZA

L'Associazione di Volontariato ECO e l'Associazione Culturale A.E.D.O. organizzano un Convegno che si terrà nel Complesso di S. Micheletto il 20 e 21 novembre p.v., dal titolo:

ARTE e RESILIENZA

Per un nuovo concetto della Creatività e della Salute

“La resilienza è la capacità di un individuo di generare fattori biologici, psicologici e sociali che gli permettano di resistere, adattarsi e rafforzarsi, a fronte di una situazione di rischio, generando un risultato individuale, sociale e morale.”
(Oscar Chapital Colchado - 2011)

La resilienza oltre ad essere la capacità di resistere ad un danno esistenziale, è anche la capacità di costruire e ricostruire la propria vita nonostante intervengano condizioni e situazioni problematiche che possono indurre nella persona disarmonie e squilibri di carattere personale e sociale.

Le attività espressive quali la musica, il teatro, la pittura, e quelle di rilassamento, meditazione e visualizzazione, possono favorire legami sociali, autostima, benessere psicologico. Fattori questi che aiutano lo sviluppo della persona in senso positivo, permettendo di superare il disagio, favorire l'espressione di sé, la comunicazione e l'integrazione sociale, aumentandone quindi la Resilienza.
L'evento ha quindi la finalità di promuovere nuove modalità di ricerca di un buon equilibrio psico-fisico-emotivo.

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

La partecipazione all'evento è libera e gratuita.
Per facilitare l'organizzazione è gradita la prenotazione al Convegno e ai Workshop compilando il seguente modulo:

<https://form.jotform.com/drardis/iscrizione-eco>

oppure scrivendo a:

associazione.eco@alice.it

oppure telefonando a:

Ass.Eco tel. 0583 490440 dalle 15,00 alle 19,00

Alessia 32 00 70 69 75

VENERDÌ 20 NOVEMBRE

Sala Convegni CONVEGNO

15.00 INTRODUZIONE AL CONVEGNO E ALLE ATTIVITÀ DI WORKSHOP DEL SABATO. PRESENTAZIONE DEI RELATORI

Coordinatori:

Mario Betti, medico psichiatra, responsabile servizio Salute Mentale Valle del Serchio, ASL 2 Lucca

Ines Nutini, psicologa e psicoterapeuta, consulente Associazione ECO, referente Studi Persea

Interventi:

15.20 Arte e Cura: dalle tradizioni popolari alle nuove frontiere della medicina

Rosanna Becarelli, responsabile sanitario Ospedale San Giovanni Vecchio (To), presidente Rete Euromediterranea per l'Umanizzazione della Medicina

15.50 Basi teoriche e nuove evidenze scientifiche della resilienza

Sergio Ardis, medico S.C. Governo clinico ASL 2 Lucca

16.20 La visualizzazione, strumento per la sinergia corpo-mente-spirito

Ines Nutini, psicologa e psicoterapeuta, consulente Associazione ECO, referente Studi Persea

16.40 Teatro e Presenza. L'arte di esserci

Satyamo Hernandez, regista teatrale, performing arts therapist, counselor

17.10 ContACTo. Esperienziale

Maria Antonietta Vitucci, psicologa dello sviluppo, psicoterapeuta in formazione Studi Persea

15.50 Resilienze e Armonie. Percorsi di scrittura musicale creativa

Mario Betti, medico psichiatra, responsabile servizio Salute Mentale Valle del Serchio, ASL 2 Lucca

18.10 PAUSA

17.15 Tanta Luce

Radio Radiante in concerto

SABATO 21 NOVEMBRE

Sala dell'Affresco WORKSHOPS

9.15 BREVE PRESENTAZIONE DELLE ATTIVITÀ E DEI CONDUTTORI DEI WORKSHOPS

9.30 ContACTo. I 5 sensi

Maria Antonietta Vitucci, psicologa dello sviluppo, psicoterapeuta in formazione Studi Persea

9.50 Psicocaffè

Mario Betti, medico psichiatra, responsabile servizio Salute Mentale Valle del Serchio, ASL 2 Lucca

10.00 Il Viaggio. Percorso di visualizzazione

Ines Nutini, psicologa e psicoterapeuta, consulente Associazione ECO, referente Studi Persea

11.00 PAUSA

11.15 Corpo ed Emozioni: espressione dei propri bisogni e consapevolezza di sé. Attività teorico-esperienziale

Ilaria Sabò, psicologa e psicoterapeuta bioenergetica, Studi Persea

Eleonora Cittadino, psicologa, Studi Persea

12.30 RESTITUZIONE E SCAMBIO DEI “VISSUTI” NELLE ATTIVITÀ DI WORKSHOP

12.50 PAUSA PRANZO

15.00 Le maschere e la realtà separata: introduzione al teatro entomico. Proposta teorico-esperienziale

Mario Betti, medico psichiatra, responsabile servizio Salute Mentale Valle del Serchio, ASL 2 Lucca

Satyamo Hernandez, regista teatrale, performing arts therapist, counselor

16.15 I Passi magici. Danze entomiche di trasformazione

Compagnia PAPALAGI, spettacolo teatrale

CONTEMPORANEAMENTE AI WORKSHOP SARANNO PROIETTATI VIDEO NELLA SALA CONVEGNI